

## Avec nous

I. - PRÉAMBULE.....	1
II. - VIE DU GROUPE BABAYAGAS.....	2
II.1 Animations entre babayagas :.....	2
II.2 Information et formation pour les babayagas :.....	3
III. - LA MAISON DES BABAYAGAS : CENTRE DE VIE CITOYENNE, SOCIALE ET CULTURELLE.....	3
III.1 Engagements personnels des Babayagas.....	3
III.2 Activités de la Maison des Babayagas ouvertes à des non résidents.....	4
IV. - UNISAVIE : PROJET D'UNIVERSITÉ POPULAIRE.....	4
V. - FINANCEMENTS.....	4
V.1 Frais concernant les espaces collectifs.....	4

### *I. - PRÉAMBULE.*

Nous rappelons que **notre projet de vie citoyenne** « La maison des Babayagas » s'articule autour de deux pôles :

- lieu de vie de personnes vieillissantes choisissant d'inscrire leur cheminement jusqu'à son terme dans un compagnonnage solidaire ;
- lieu de vie de rencontres, d'échanges festifs, de réflexion et de recherches, en particulier sur cette révolution anthropologique, l'allongement rapide et important de la durée de la vie.

La **vie citoyenne avec d'autres**, c'est essentiellement dans les espaces collectifs que les Babayagas et ceux qui se joindront à elles pourront la développer.

On sait combien les diverses animations des clubs troisième âge, des maisons de retraite, peinent à susciter le désir d'une réelle participation. C'est bien parce que l'ensemble des animations sera impulsé par les résidentes elles-mêmes que cette **dynamique désirante** pourra s'exprimer.

Réservant une grande capacité d'accueil vers l'extérieur, les Babayagas veilleront à ce que dans ces espaces soient préservés un calme, une sérénité qu'il est normal de

trouver dans un lieu de vie de personnes vieillissantes, et qu'apprécieront certainement, au sein d'une vie de plus en plus bousculée et chaotique, ceux qui le partageront avec elles.

Pour une occupation harmonieuse des locaux dans ces deux dimensions,

- vie solidaire des Babayagas entre elles,
- vie citoyenne ouverte,

nous envisageons un rythme journalier binaire :

- le matin, les lieux collectifs seront réservés aux résidentes, à leur vie ensemble, ainsi qu'à des contacts et rencontres avec des partenaires organisant les activités, rencontres, contacts divers –média, étude et recherche, ...

- l'après-midi ils seront largement ouverts à la vie sociale et culturelle du quartier ... et au-delà.

## **II. - VIE DU GROUPE BABAYAGAS.**

C'est d'abord entre les résidentes que s'exerce la dimension de solidarité et donc de citoyenneté.

Elle implique une pulsation de la « vie ensemble », autour de moments bien précisés, et d'autres moments d'occupation des locaux non codifiés, pour une souplesse de déambulation et de rencontres entre les Babayagas.

### **II.1 ANIMATIONS ENTRE BABAYAGAS :**

Nous rappelons ci-dessous brièvement les moments du vivre ensemble développés dans le chapitre approprié.

#### **Activités quotidiennes,**

Tâches diverses des duos

#### **Activités à intervalles réguliers :**

\* Réunion hebdomadaire des résidentes,

\* Repas mensuel du Collège des résident-e-s, pour maintenir le lien festif et amical entre nous.

\*Rencontres avec divers intervenants :

\* Animations particulières

Invitations de personnes connues, rencontrées à l'occasion de réunions diverses, de voyages ; projection de films ; ... : arts, découverte de lieux, de moments particuliers, réflexion ...

Il s'agit alors de recevoir des amis des Babayagas, ces rencontres pouvant parfois être ouvertes à des non résidents.

## **II.2 INFORMATION ET FORMATION POUR LES BABAYAGAS :**

### **\* Divers ateliers de bien-être :**

- . Gymnastique douce, yoga,
- . Massages,
- . Ateliers mémoire,
- . Atelier diététique,
- . Initiation cinéma, photos,
- . Atelier dessin,
- . Informatique (indispensable pour faire fonctionner un tel lieu !),
- ..... (liste non exhaustive)

ateliers initiés par des personnes les maîtrisant, soit par leur profession, soit par une longue pratique.

### **\* Formations et informations.**

de toutes les tâches évoquées ci-dessus, administratives, gestionnaires, d'animation, etc ...

1. correspondant à l'approfondissement d'un savoir en vue de l'accomplissement de tâches de fonctionnement :

2. sur les politiques concernant les personnes âgées.

Suivi politique, une des exigences de notre vie citoyenne.

Information indispensable à la vie des résidentes, pour être en mesure de savoir comment agir, où s'adresser, et de ne pas se laisser surprendre par les conséquences d'éventuelles modifications.

C'est là un travail dont un duo ou autre petit groupe peut se charger.

Mention particulière d'une formation aux premiers soins d'urgence – chute, perte de connaissance, etc ... dans l'attente des premiers secours (Attestation de **Formation aux Premiers Secours** proposé par divers organismes – Croix Rouge, etc ...).

Un document clair doit être élaboré, mis régulièrement à jour, et d'accès aisé pour que toutes, et en particulier le duo de permanence, puissent agir sans panique.

Notre volonté de permettre à chacune de finir sa vie chez elle, parmi ses compagnes, nous amène à envisager une **formation à l'accompagnement à la fin de vie, et aux soins palliatifs**, lorsque ceux-ci peuvent s'exercer dans le cadre de l'hospitalisation à domicile.

## **III. - LA MAISON DES BABAYAGAS :**

*CENTRE DE VIE CITOYENNE, SOCIALE ET CULTURELLE.*

Rappelons cette exigence d'ouverture de notre Maison dans une perspective citoyenne, un des piliers du projet.

### **III.1 ENGAGEMENTS PERSONNELS DES BABAYAGAS.**

Chacune des résidentes est citoyenne par elle-même. Elle entre dans la Maison avec ses engagements particuliers, associatifs, politiques, culturels ... qu'elle voudra sans doute maintenir en vivant à Montreuil.

Il peut s'agir d'une participation à des activités associatives du quartier. Il peut s'agir également de l'impulsion dans la maison d'une de ces activités portées par quelques résidentes.

Démarches personnelles, mais qui donneront naturellement lieu à des échanges entre résidentes, leur donnant par là même une coloration collective.

### **III.2 ACTIVITÉS DE LA MAISON DES BABAYAGAS OUVERTES À DES NON RÉSIDENTS.**

#### **Ateliers, formation, informations.**

Les activités évoquées plus haut :

- . Ateliers
- . Formations diverses

peuvent être partagées avec des usagers de la Maison.

#### **Moments festifs.**

##### **a. Autour « des cuisines du monde ».**

Montreuil compte nombre d'habitants venant d'ailleurs ; parmi eux des femmes qui peuvent avoir la nostalgie du pays, vivant difficilement leur exil, ou qui vieillissantes se retrouvent solitaires lorsque les enfants s'éloignent du fait de la vie professionnelle et urbaine.

C'est par le biais de la cuisine, qui a grandement occupé leur quotidien, qu'elles pourront trouver dans la Maison des Babayagas, des moments de convivialité partagés.

##### **b. Autour d'activités ludiques diverses.**

Lectures coups de cœur, ateliers d'écriture, divers jeux – cartes, scrabble, ... –.

Participer à des rencontres intergroupes peut susciter d'autres moments festifs venant animer chaleureusement la Maison.

Toutes ces activités, impulsées en lien avec le partenariat des autres lieux identiques du quartier, viendront s'inscrire dans l'utilisation des locaux collectifs, à des rythmes variés.

### ***IV. - UNISAVIE : PROJET D'UNIVERSITÉ POPULAIRE.***

S'inscrit dans la dimension collective de la vie de la Maison des Babayagas.

Nous lui consacrons une présentation particulière ci-dessous.

### ***V. - FINANCEMENTS.***

#### **V.1 FRAIS CONCERNANT LES ESPACES COLLECTIFS**

Les parties communes et espaces collectifs tels qu'ils ont été imaginés dès l'origine et tels qu'ils ont été traduits dans ses plans par l'atelier d'architecture sont

une part de traduction spatio-temporelle et identitaire forte du projet Maison des Babayagas.

La Maison des Babayagas ne pourrait trouver son expression dans un espace qui serait strictement résumé à des logements individuels et parties communes telles qu'on les entend habituellement dans les habitats d'hébergement collectifs. Le caractère normatif et étriqué d'un tel espace social serait alors trop prégnant pour permettre à chacune des résidentes de développer à l'intérieur et en relation avec l'extérieur ses propres espaces d'identité individuelle et collective et maintenir son autonomie ... Une partie importante des **fondements du pari fait par le projet Maison des Babayagas** ne pourrait trouver à s'exprimer et à se vérifier dans un tel espace.

L'association « la Maison des Babayagas » devra trouver (auprès de ses adhérents et selon les aides qu'elle pourra obtenir en fonction des activités qu'elle mettra en œuvre à l'intérieur mais aussi à l'extérieur de l'espace d'habitat) les moyens financiers pour assurer une partie des loyers et charges des parties communes, des frais d'EDF, de téléphonie et d'internet, d'assurance, comme ceux entraînés par les diverses activités ... afin de minimiser les charges financières que les résidentes auront à assumer individuellement, tout en mettant en œuvre la péréquation, fonction des revenus de chacune.

La péréquation, affirmée comme un principe concernant l'ensemble des frais de fonctionnement généraux, doit être clairement précisée par des règles fixées en Assemblée Générale de l'Association, sur proposition du Collège des résident-e-s ; ces dispositions figureront au règlement intérieur.

Ce texte reflète la réflexion du groupe des Babayagas animant ce projet depuis plusieurs années. Il est évolutif, pourra connaître des modifications et des compléments.